

Памятка: Как вести себя при землетрясении

подавляющее большинство землетрясений, в том числе байкальских, имеют продолжительность около одной, редко более одной минуты. Однако интенсивность колебаний за это время неодинакова. Как правило, землетрясение начинается со сравнительно слабых колебаний, которые длятся 10-20 секунд, далее наступает основная фаза землетрясения, при которой колебания достигают наибольшей интенсивности, затем следует постепенный спад. Исходя из этого, маловероятно, что землетрясение может достигнуть максимума внезапно. Поэтому, за первые 10-20 секунд, если не поддаваться панике, можно предпринять меры по обеспечению личной безопасности и безопасности, находящихся рядом людей.

Постарайтесь заранее продумать Ваши действия при землетрясении в различных условиях:

- дома, на работе, на улице;
- в дневное и ночное время.

Рекомендации, которые помогут Вам обеспечить Вашу безопасность в экстремальной ситуации:

- Заранее определите безопасные места в Вашей квартире или рабочем помещении.
- Не загромождайте проходы и лестничные площадки мебелью, вещами.
- Прочно прикрепите шкафы, этажерки, полки к стенам или полу. Мебель следует размещать так, чтобы она не могла упасть на спальные места или перекрыть выходы из помещений.
- Не располагайте тяжелые предметы на высоких шкафах или полках. Не устраивайте полок над спальными местами
- Не располагайте спальные места у больших оконных проемов или стеклянных перегородок.
- Емкости, содержащие токсичные, едкие и легковоспламеняющиеся жидкости, должны быть надежно закупорены и храниться так, чтобы при землетрясении они не могли упасть и разбиться.
- Постарайтесь психологически подготовить себя к чрезвычайной ситуации.
- Научите детей укрываться от падающих предметов и обломков под прочными столами и кроватями.
- Научитесь оказывать первую медицинскую помощь.
- Научитесь отключать водо-, газо- и электроснабжение.

Рекомендации после землетрясения:

- Не занимайте телефон без крайней нужды. Телефонная сеть может быть перегружена.
- Включите радиоприемники. Следуйте указаниям местных властей и органов управления.

- Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Учтите, что электричество в городе автоматически отключается при сильном толчке.

- Проверьте, нет ли повреждений водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите водоснабжение.

- Прежде чем пользоваться канализацией, убедитесь в ее исправности.

- Не пользуйтесь открытым огнем.

- Будьте осторожны, спускаясь по лестнице.

- Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.

- Будьте готовы к повторным сильным толчкам. Заранее невозможно сказать, когда полностью миновала опасность повторных толчков. Известно, что с течением времени после сильного землетрясения угроза повторных толчков убывает.

- Не выдумывайте и не передавайте никаких догадок и слухов о возможных следующих толчках, пользуйтесь официальными сведениями.

Порядок действий при пожаре:

- Если под рукой есть необходимые средства тушения пожара, то, не подвергая опасности свою жизнь и здоровье, приступите к тушению огня.

Соблюдайте следующие правила при тушении:

- Пред тем, как приступить к тушению электропроводки, убедитесь в том, что она обесточена.

- Старайтесь не вдыхать образующиеся при горении газы, поскольку они могут быть ядовиты.

- Если в помещении находятся взрывоопасные предметы, (газовые баллоны, взрывные устройства и т. д.), как можно быстрее удалитесь от них на безопасное расстояние и предупредите других.

- Закройте двери и окна, при этом, не запирая их на замок.

- Отключите в здании или в помещении вентиляцию.

- Отключите в помещении электричество! Электричество нельзя отключать в темное время суток, если происходит эвакуация.

- Сообщите о пожаре находящимся поблизости людям. Если в здании есть пожарная сигнализация, для срабатывания которой необходимо нажать на сигнальную кнопку - сделайте это. Помогите находящимся в опасной зоне людям выйти из нее, не подвергая себя опасности.

- Позвоните по номеру «112» или «012, сообщите следующую информацию и ответьте на следующие вопросы:

- Что произошло и что горит? (указать точный адрес и свою фамилию).

- Есть ли пострадавшие?

- Есть ли дополнительные источники опасности в горящем здании?

- После того, как на место прибудет команда спасателей, сообщите им то, что вы знаете о данном возгорании: есть ли внутри здания люди, конкретное место пожара, начато ли тушение.